

Le rugby comme thérapie

À travers son programme « L'AveyrOn se bouge ! », le Département souhaite encourager les associations sportives qui favorisent l'accès à la pratique sportive des publics en situation de handicap. Afin de répondre à son appel à projet « Sport et handicap », deux structures de rugby (le comité départemental Rugby Aveyron et le club Rugby Flagnac Bassin Aveyron) se sont associées au centre hospitalier Sainte-Marie pour proposer à des patients en souffrance psychique une médiation thérapeutique via une activité physique. Il s'agit de les initier au rugby santé adapté.

Ainsi, depuis le 22 avril, des patients des hôpitaux de jour Sainte-Marie de Decazeville participent à des séances d'activité physique, encadrées par l'équipe soignante et animées par des éducateurs spécialisés et des encadrants de rugby diplômés. Ces séances ont lieu le mardi, de 14h à 16h, tous les quinze jours, sur les terrains de sport de Flagnac ou dans le gymnase en cas de mauvais temps.

Arnaud VIALA, Président du Département de l'Aveyron

Magali BROUGNOUNESQUE, Directrice des Établissements Sainte-Marie Aveyron

Pascal MAZET, Président du club Rugby Flagnac Bassin Aveyron

Ont le plaisir de vous inviter à un point presse

MARDI 2 SEPTEMBRE À 14H30

Au stade Bernard Filhol (La Griffoulière 12300 Flagnac)

Ce rendez-vous sera l'occasion de vous présenter les objectifs et les premiers résultats de cette belle initiative. La directrice du centre hospitalier Sainte-Marie profitera de l'occasion pour remettre des chasubles aux patients présents.

CONTACTS PRESSE

Anaïs ARNAL

Responsable communication des Établissements Sainte-Marie Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 09 – 06 75 29 90 76

Mail : anais.arnal@ahsm.fr

INVITATION PRESSE

Rodez, le 27 août 2025



ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
AVEYRON

