

36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) : les acteurs aveyronnais se mobilisent

Cette année, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) se déroulent du 6 au 19 octobre sur le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Les objectifs sont les suivants :

- PROMOUVOIR une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- INFORMER sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- DÉSTIGMATISER les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales
- FAVORISER le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- FÉDÉRER les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Un programme départemental pour recenser les initiatives locales...

Les centres hospitaliers, les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), les contrats locaux de santé (CLS), les conseils locaux de santé mentale (CLSM), et de nombreuses institutions et associations locales s'emparent des SISM pour mettre en place des actions. Un programme départemental recensant l'ensemble des animations proposées aux Aveyronnais durant cette quinzaine des SISM va être largement diffusé sur le territoire.

... et un projet fil rouge en Aveyron

En parallèle de ces initiatives locales, une action fil rouge est menée à l'échelle du département. Le groupe de travail, piloté par la coordonnatrice du projet territorial de santé mentale (PTSM) et la responsable de la communication des établissements Sainte-Marie Aveyron, se compose des collectivités porteuses d'un contrat local de santé (CLS), des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS), du centre hospitalier de Millau, des PEP12, de l'Udaf et de Promotion Santé Occitanie.

Rodez, le 24 septembre 2024

Cette année, pour répondre à la thématique « Pour notre santé mentale, réparons le lien social », le groupe de travail a imaginé une campagne de communication qui repose sur des dessins de l'artiste Maud Hopsie qui illustrent différentes manières d'entretenir le lien social.

Durant la quinzaine des SISM, ces dessins vont être déployés sur différents supports : cartes postales, sites internet, réseaux sociaux, affichage urbain, presse écrite, etc. afin d'encourager tous les Aveyronnais à tisser des liens.

Le collectif départemental SISM

Agence régionale de santé (ARS) Occitanie, Ajal, Centre hospitalier de Millau, Centre hospitalier de Rodez, Centre hospitalier de Saint-Affrique, Centre hospitalier Sainte-Marie, CC Aubrac Carladez Viadène, CC Lévézou Pareloup, CC Pays de Salars, CC du Saint-Affricain Roquefort Sept vallons, CPTS Centre-Aveyron, CPTS Nord-Aveyron, Decazeville communauté, Espaces de vie sociale d'Argences-en-Aubrac et de Laguiole, Es'pairance, Fédération française du sport adapté, Fondation Opteo, GEM Métamorphose, GEM PersonA, MJC de Rodez, Maison des jeunes citoyens de Villefranche-de-Rouergue, Maisons sport santé, musée Fenaille, musée Soulages, Mutualité Française Occitanie, Occ'up et vous, Office de tourisme de Rodez, Ouest Aveyron Communauté, Parc naturel régional des Grands Causses, PEP12, Point info seniors, Prodiges Culture, Protection maternelle et infantile, Rodez Agglomération, Solution Sport, Ufolep, Unafam, Village 12

CONTACTS PRESSE

Amélie LAYRAL

Coordonnatrice du projet territorial de santé mentale (PTSM) Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 12 – 06 33 47 92 04

Mail : amelie.layral@ahsm.fr

Anaïs ARNAL

Responsable communication des Établissements Sainte-Marie Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 09 – 06 75 29 90 76

Mail : anais.arnal@ahsm.fr